

Картотека

пальчиковых игр с использованием
шарика - массажера и эластичных колец
Су – Джок



Пальчиковая игра «Черепашка». (с шариком)

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Шла большая черепаха
И кусала всех от страха,
Кусь, кусь, кусь, кусь,

Никого я не боюсь.

(дети катают Су-Джок между ладоней)

*(Су-Джок между большим пальцем и остальными, которые ребенок держит «щепоткой». Надавливают ритмично на Су Джок, перекладывая из руки в руку).
(дети катают Су-Джок между ладоней).*



Пальчиковая игра «Ёжик». (с шариком)

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Ёжик, ёжик, хитрый ёж,
на клубочек ты похож.
На спине иголки
очень-очень колкие
Хоть и ростом ёжик мал,
нам колючки показал,
А колючки тоже
на ежа похожи.

(дети катают Су-Джок между ладонями)

(массажные движения большого пальца)

(массажные движения указательного пальца)

(массажные движения среднего пальца)

(массажные движения безымянного пальца)

(массажные движения мизинца)

(дети катают Су-Джок между ладонями)



Пальчиковая игра «Мальчик-пальчик». (с массажными кольцами)
Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

- Мальчик-пальчик,
Где ты был? (надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)
- С этим братцем в лес ходил, (надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец)
- С этим братцем щи варил, (надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)
- С этим братцем кашу ел, (надеваем кольцо Су-Джок на безымянный палец)
- С этим братцем песни пел. (надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец).



Пальчиковая игра с шариком Су - Джок.

Описание: Движения шарика выполняются в соответствии с текстом.

Я мячом круги катаю,
Взад - вперед его гоняю.
Им поглажу я ладошку,
Будто я сметаю крошку.
И сожму его немножко,
Как сжимает лапу кошка.
Каждым пальцем мяч прижму,
И другой рукой начну.



Массаж пальцев эластичным кольцом.

Описание: Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

Раз – два – три – четыре – пять, (разгибать пальцы по одному)
Вышли пальцы погулять,
Этот пальчик самый сильный,
самый толстый и большой. (прокатывать кольцо по пальцу)
Этот пальчик для того,
чтоб показывать его. (прокатывать кольцо по пальцу)
Этот пальчик самый длинный
и стоит он в середине. (прокатывать кольцо по пальцу)
Этот пальчик безымянный,
он избалованный самый. (прокатывать кольцо по пальцу)
А мизинчик, хоть и мал,

Массаж пальцев эластичным кольцом.

Описание: Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

На правой руке:
Этот малыш-Илюша, (прокатить по большому пальцу)
Этот малыш-Ванюша, (прокатить по указательному пальцу)
Этот малыш-Алеша, (прокатить по среднему пальцу)
Этот малыш-Антоша, (прокатить по безымянному пальцу)
А меньшего малыша зовут Мишуткою, друзья. (прокатить по мизинцу)

На левой руке:
Эта малышка-Танюша,
Эта малышка-Ксюша, (движения те же)
Эта малышка-Маша,
Эта малышка-Даша, А меньшую зовут Наташа.



Пальчиковая игра с шариком Су - Джок.

Описание: Ребенок катает шарик между ладонями, одновременно проговаривая стихотворение на автоматизацию звука Ж.

Ходит ежик без дорожек,
Не бежит ни от кого.
С головы до ножек
Весь в иголках ежик.
Как же взять его?



Упражнение с шариком Су – Джок.

Описание: Воспитатель берет 2 массажных шарика и проводит ими по ладоням ребёнка (его руки лежат на коленях ладонями вверх), делая по одному движению на каждый ударный слог:

Гладь мои ладошки, ёж!
Ты колючий, ну и что ж!

Потом ребёнок гладит шарики ладошками со словами:

Я хочу тебя погладить,
Я хочу с тобой поладить.



Пальчиковая игра «Зайки на лужайке». (с шариком)

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

На поляне, на лужайке
Целый день скакали зайки.

(катать шарик между ладонями)

И катались по траве,

(прыгать по ладошке шаром)

От хвоста и к голове.

(катать вперед – назад)

Долго зайцы так скакали,

(прыгать по ладошке шаром)

Но напрыгались, устали.

(положить шарик на ладошку)

Мимо змеи проползали,

(вести по ладошке)

«С добрым утром!» - им сказали.

Стала гладить и ласкать

Всех зайчат зайчиха-мать.

(гладить шаром каждый палец)



Пальчиковая игра «Медведи». (с шариком)

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Шла медведица спросонок,

(шагать шариком по руке, надавливая)

А за нею – медвежонок.

(шагать тихо шариком по руке)

А потом пришли детишки,

(шагать шариком по руке в быстром темпе)

Принесли в портфелях книжки.

Стали книжки открывать,

(нажимать шариком на каждый палец)

И в тетрадочках писать.



Пальчиковая игра «Ёжик на дорожке». (с шариком)

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

По тропинке, по дорожке
Топают к нам чьи-то ножки.
Это ёж – колючий бок,
По грибам большой знаток!

*(катаем шарик по ладони)
 («Топаем» шариком по ладони)
 (Показать шарик на развернутой ладони)
 (Надавить на каждый пальчик поочередно)*



Пальчиковая игра «Колючий ёжик». (с шариком)

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Катиться колючий ёжик
Нет ни головы, ни ножек.
По ладошке бежит,
И пытит, пытит, пытит.

(круговые движения шариком между ладонями).

Мне по пальчикам бежит
И пытит, пытит, пытит.
Бегает туда, сюда,
Мне щекотно да, да, да.

(движения шариком по пальцам).

Уходи, колючий ёж
В тёмный лес, где ты живёшь!

(пускаем по столу и ловим подушечками пальцев).

Пальчиковая игра «Орешки для белочки» (с шариком).

Описание: Движения выполняются в соответствии с текстом.

В руки я орех возьму,
И немного покручу.
Так, так и вот так.
Я орешек покручу.
Между пальцев положу,
И вот так его держу.
Так, так, и вот так
Между пальцев положу.
Я в ладошку положу,
Крепко я его сожму.
Не разбил орешек сам,
Белке я его отдам.



Пальчиковая игра «Ёжик маленький». (с шариком)

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Ёжик маленький замерз
и в клубок свернулся.

(крепко сжать шарик ладонью)

Солнце ежика согрело,
Ёжик развернулся.

(открыть ладонь и показать шарик)

Массаж пальцев эластичным кольцом «Лесные звери».

Описание: Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

На лужок пришли зайчата,
Медвежата, барсучата,
Лягушата и енот.

(поочередно надеваем кольцо на каждый палец)

На зеленый, на лужок
Приходи и ты, дружок!

(катаем шарик по ладошке)



Пальчиковая игра «Игрушки». (с шариком)

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

На большом диване в ряд

(поочередно катаем шарик к каждому пальчику, начиная с большого)

Куклы Катины сидят:
Два медведя, Буратино,
И веселый Чиполлино,
И котенок, и слоненок.

Раз, два, три, четыре, пять
Помогаем нашей Кате
Мы игрушки сосчитать.

(надавливаем шариком на кончики пальцев)

Пальчиковая игра «Мячик - ёжик». (с шариком)

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Ежик колет нам ладошки, Поиграем с ним немножко.	(катаем шарик в разных направлениях)
Ежик нам ладошки колет – Ручки к школе нам готовит.	(шариком ударяем по ладошке)
Мячик-ежик мы возьмем, Покатаем и потрем.	(подбрасываем мячик вверх) (прокатываем между ладошек)
Вверх подбросим и поймаем, И иголки посчитаем.	(опять подбрасываем мячик) (пальчиками мнем иголки мячика)
Пустим ежика на стол, Ручкой ежика прижмем	(кладем мячик на стол) (ручкой прижимаем мячик)
И немножко покатаем... Потом ручку поменяем	(катаем мячик по столу) (меняем ручки)

Массаж пальцев эластичным кольцом «Пальчики».

Описание: Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

Этот пальчик — в лес пошёл,
Этот пальчик — гриб нашёл,
Этот пальчик — занял место,
Этот пальчик — ляжет тесно,
Этот пальчик — много ел,
Оттого и растолстел.



Массаж пальцев эластичным кольцом «Моя семья».

Описание: Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

Этот пальчик — дедушка,
Этот пальчик — бабушка,
Этот пальчик — папенька,
Этот пальчик — маменька,
Этот пальчик — я,
Вот и вся моя семья!

Массаж пальцев эластичным кольцом «Работники».

Описание: Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

Ивану-большому — дрова рубить,
Ваське-указке — воду носить,
Мишке-среднему — печку топить,
Гришке-сиротке — кашу варить,
А крошке Тимошке — песенки петь,
Песни петь и плясать,
Родных братьев потешать.

Пальчиковая игра «Домик». (с шариком)

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

В этом домике пять этажей: (катаем шарик по ладони)
На первом живет семейство ежей, (надавливаем поочередно на каждый пальчик)

На втором живет семейство зайчат,
На третьем - семейство рыжих бельчат,
На четвертом живет с птенцами синица,
На пятом сова - очень умная птица.
Ну, что же, пора нам обратно спуститься:
На пятом сова,
На четвертом синица,
Бельчата на третьем,
Зайчата - втором,
На первом ежи, мы еще к ним придем.